

БЕЗНАГРУЗОЧНАЯ ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА

Для оценки общего функционального состояния спортсмена существует множество тестов. Все виды функционального тестирования, применяющиеся сейчас на практике в ведущих спортивных федерациях мира, основаны на анализе показателей сердечно-легочной системы под влиянием значительных физических нагрузок. Поэтому эти тесты имеют множество противопоказаний, довольно трудоёмки и не применяются в период соревнований.

Нами разработана **«Универсальная технология безнагрузочной оценки функционального состояния спортсмена»**. Многофункциональное обследование проводится с помощью серийно выпускаемого аппаратно-программного комплекса **«Система интегрального мониторинга «СИМОНА 111»**, который предназначен для неинвазивного исследования центральной и периферической гемодинамики, функции дыхания, транспорта и потребления кислорода, метаболизма, температуры тела, активности вегетативной нервной системы и функциональной активности мозга.

В рамках государственного контракта нами проведено более 900 медицинских обследований спортсменов (юноши и взрослые сборных команд РФ) из 21-го вида спорта: лыжное двоеборье, лыжные гонки, горные лыжи, шорт-трек, фристайл, сноуборд, скелетон, бобслей, сани, керлинг, хоккей женский, прыжки на лыжах с трамплина, теннис, футбол, волейбол, плавание, триатлон, велоспорт-трек, тяжелая атлетика, борьба греко-римская, академическая гребля.

Исследования показали, что с помощью СИМОНЫ можно объективно оценивать уровень состояния жизненно важных функций, который коррелирует со спортивным результатом.

Нами разработаны универсальные критерии оценки любых методик, оказывающих тренирующий и восстановительный эффект, а также технология определения уровня спортивной формы и готовности к максимальному спортивному результату. Подобных работ нет в мировой литературе.

Процедура обследования спортсмена короткая по времени (менее 10 минут), проводится в горизонтальном положении на спине и не требует применения физических нагрузочных тестов, что не нарушает привычный процесс подготовки к соревнованиям.

СИМОНА помогает также выявить и разделить патологические и компенсаторно-приспособительные реакции организма спортсменов, что позволяет рано диагностировать острые и хронические заболевания. Это способствует четкой оценке здоровья, осознанному выбору тренировочных физических нагрузок, планированию лечебных (реабилитационных) мероприятий и спортивных выступлений.

**Предлагаем спортивным организациям любого уровня
сотрудничество по указанной тематике**

125315 Москва, ул. Усиевича, 23/5, офис 301. Тел.: (499) 151-3970, 155-3488, 155-3951

e-mail: sym111@mail.ru